

Stotteren is een vloeiendheidsprobleem dat vrijwel altijd op jonge leeftijd (50% voor leeftijd van 3 jaar, 90% voor de leeftijd van 6 jaar) start. Het is een fenomeen dat voorkomt in alle talen, culturen en alle lagen van de bevolking. Het doet zich voor bij zowel jongens als meisjes, van peuters tot volwassenen.

Hoe kan u omgaan met het stotteren?

Hanteer een neutrale houding

Geef het kind de tijd en de kans om te praten

Vul niet aan

Luister naar elkaar

Maak het probleem bespreekbaar

Stel het kind (realistisch) gerust

Vermijd onterechte adviezen

Kijk het kind (gewoon) aan

Verdraag taal- en uitspraakfouten

Tips voor op school:

Trek geen punten af omwille van stotteren

Neem tijdsdruk weg op het spreken en lezen

Wees flexibel met mondelinge taken

Reageer onmiddellijk op plagen of pesten

Sta open voor correcte informatie over stotteren

Bestraf het stotteren niet

Stottertherapie omvat verschillende doelstellingen zoals:

* het verminderen of voorkomen van onprettige gevoelens die samenhangen met spreken, het behouden of opnieuw stimuleren van plezier in spreken en communicatie

* het verminderen of voorkomen van negatieve ideeën over het eigen spreken

* het behouden of stimuleren van neutrale en positieve overtuigingen over het eigen spreken, over zichzelf als spreker, over allerlei spreek situaties

* het voorkomen van een negatieve ontwikkeling van de stotterverschijnselen

* het ontspannen en adequaat leren omgaan met eventueel overblijvende stottermomenten

* het stimuleren van vaardigheid in probleemoplossend gedrag (bijvoorbeeld: omgaan met vragen en reacties, pesten, ...)

* het stimuleren van frustratietolerantie, relativeringsvermogen, zelfzekerheid en een positief zelfbeeld

ADRESGEGEVENS

Inge Beeckmans
Lic. in de logopedie
GSM: 0498 / 08 70 30

Praktijkgegevens:

Zelfstandige praktijk - Terlindenstraat 30 - 1740 Ternat
LOGOPLUS - Opperstraat 143 - 1770 Liedekerke

Mijn kind stottert... Wat nu?!?



De uiterlijke kenmerken van stotteren zijn zeer verschillend. Toch zijn ze vrij goed te onderscheiden van de normale onvloeiendheden die eigen zijn aan het spreken van elk kind. Een **vroege detectie** van stotteren is **cruciaal** om te voorkomen dat het stotteren uitgroeit tot een chronisch probleem.